Примерный режим дня

в разных возрастных группах

**Холодный  период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **младшая группа** |
| Прием и осмотр детей,утренняя гимнастика,самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.20-9.30 9.40-9.50По подгруп. | 9.10-9.259.35-9.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.20 | 10.20-11.40 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.20 -11.3011.30-12.00 | 11.40-12.0012.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к  ужину, ужин  | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |

 **Режим дня на неблагоприятные погодные условия (дождливая погода, сильный ветер, сильный мороз)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **младшая группа** |
| Прием и осмотр детей,утренняя гимнастика,самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.20-9.30 9.40-9.50По подгруп. | 9.10-9.259.35-9.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем | 10.20-11.20 | 10.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 -11.3011.30-12.00 | 11.40-12.0012.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к  ужину, ужин  | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Игры, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |

**Теплый  период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **младшая группа** |
| Прием и осмотр детей,утренняя гимнастика,самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.20-9.30 9.40-9.50По подгруп. | 9.10-9.259.35-9.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.20 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка | 10.20-11.30 | 10.20-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед | 11.30 -11.4011.40-12.00 | 11.45-12.0012.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к  ужину, ужин  | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |

 **Режим дня на неблагоприятные погодные условия (дождливая погода, сильный ветер)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группа раннего возраста** | **младшая группа** |
| Прием и осмотр детей,утренняя гимнастика,самостоятельная деятельность. | 7.30 – 8.30 | 7.30 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 | 8.30 - 8.50 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50 – 9.00 | 8.50 – 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.20-9.30 9.40-9.50По подгруп. | 9.10-9.259.35-9.55 |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность с воспитателем | 10.20-11.20 | 10.20-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 -11.3011.30-12.00 | 11.40-12.0012.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры игры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Игры, труд, самостоятельная деятельность детей | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 |
| Подготовка к  ужину, ужин  | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| Игры, уход детей домой | 16.10-18.00 | 16.10-18.00 |